



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Repas Terroir Carottes râpées	Crêpe au fromage	Mousse de foie	Salade composée (salade, champignons, betteraves)
VPO	Jambon grillé	Poulet rôti	Emincé de porc	Noix de joue de bœuf	Filet de colin sauce Bercy
Garniture	Spaghetti Bettes à l'ancienne	Frites	Boullgour Endives braisées	Purée Epinards à la crème	Flan de légumes Riz pilaf
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Galette des rois	Pomme cuite	Clémentine	Fruit	Flan nappé caramel
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain barre de chocolat	pain au lait	pain fromage
	lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Entrée	Potage	Chou rouge à l'orange	Salade de pomme de terre campagnarde	Céleri rémoulade	Salade d'endives au bleu
VPO	Sauté de dinde sauce chasseur	Potée de lentilles au jambon	Saucisse de volaille	Cœur de colin	Emincé de bœuf normand
Garniture	Gratin de chou-fleur Purée	Carottes braisées	Haricots verts Semoule aux raisins	Fondue de poireaux Blé	Pôlée brocolis-champignons Pommes vapeur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Poire au sirop	Entremets caramel	Fruit
Gouter	Brioche confiture	viennoiserie lait	pain confiture	Fruit biscuit	Yaourt biscuit
	lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Entrée	Carottes râpées	Potage	Crudités en vinaigrette	Amérique du Nord Beignets d'oignons	Salade de pâtes au surimi
VPO	Poulet tandoori	Macaronade	Croque monsieur	Rôti de porc glacé au sirop d'érable	Timbale de poisson au curry
Garniture	Riz Endives braisées	Tomates rôties	Salade verte Pôlée de légumes	Frites / ketchup	Carottes Lentilles
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt aromatisé	Salade de fruits frais	Compote	Carrot cake maison	Yaourt aromatisé vanille
Gouter	pain au lait	Yaourt biscuit	pain barre de chocolat	Brioche confiture	viennoiserie lait



Menu 100% local

Tous les produits cuisinés sont préparés sur place

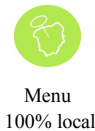


ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
Entrée	Salade Niçoise	Chou blanc obernois	Pamplemousse	Friand au fromage	Carottes râpées
VPO	Œufs durs sauce aurore	Cordon bleu	Poitrine de veau farcie	Bœuf braisé	Colin meunière
Garniture	Chou-fleur Pommes vapeur	Pâtes Haricots beurre	Choux de bruxelles Pommes rosti	Carottes vichy Petits pois	Gratin de céleri Purée de pomme de terre
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Compote	Yaourt au chocolat	Fruit	Crêpe au sucre
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain confiture	pain au lait	Fruit biscuit
	lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
Entrée	Pizza	Carottes râpées	Cake au jambon	Frisée aux lardons	Repas terroir Potage
VPO	Paupiette de veau	Blanquette de volaille	Boulettes de bœuf	Emincé de porc	Saumonette Pêche Normande
Garniture	Pommes quartiers Haricots verts	Riz Poêlée de champignons	Semoule Légumes couscous	Pâtes Brocolis	Pommes vapeur Légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt aromatisé	Kiwi	Fruit	Entremets speculoos	Pom'leine
Gouter	pain fromage	Yaourt biscuit	pain barre de chocolat	Fruit Biscuit	brioche confiture
	lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
Entrée	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Pomelo	Salade d'endives	Repas à thème: Thaïlande Soupe de carottes au lait de coco
VPO	Haché de veau	Rôti de bœuf	Nuggets de poulet	Tartiflette	Curry poisson crevettes
Garniture	Brunoise de légumes Boullgour	Carottes Torti	Jardinière de légumes	(plat complet)	Riz thaï Julienne de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Crème dessert praliné	Beignet	Fromage blanc confiture	Fruit	Ananas
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain confiture	pain au lait	Pain fromage



Tous les produits cuisinés sont préparés sur place



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 19 février	mardi 20 février	mercredi 21 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février
Entrée	Potage	Carottes râpées	Salade Tex-Mex	Chou rouge aux pommes	Terrine de campagne
VPO	Gratin de chou-fleur au jambon	Sauté de volaille sauce aurore	Saucisse de Strasbourg	Bœuf à l'échalote	Filet de colin meunière
Garniture	(plat complet)	Frites	Poêlée de légumes Semoule	Carottes Pomme de terre	Riz Fondue de poireaux
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt aux fruits	Salade de fruits	Beignet aux pommes	Flan à la cannelle	Fruit
Gouter	Brioche confiture	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	Yaourt biscuit	pain au lait
	lundi 26 février	mardi 27 février	mercredi 28 février	jeudi 01 mars	vendredi 02 mars
Entrée	Crêpe au fromage	Coleslaw	Salade de crudités	Potage de légumes	Chou blanc mimolette
VPO	Spaghetti bolognaise	Poisson pané sauce tartare	Haut de cuisse de poulet Célestine	Curry de porc	Brandade de poisson gratinée
Garniture	(plat complet)	Semoule Ratatouille	Haricots beurre Pommes rissolées	Frites Chou romanesco	(plat complet)
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit	Compote de fruits	Fruit	Ile flottante
Gouter	pain fromage	Yaourt biscuit	pain confiture	Brioche confiture	viennoiserie lait
	lundi 05 mars	mardi 06 mars	mercredi 07 mars	jeudi 08 mars	vendredi 09 mars
Entrée	Salade de riz	Salade verte aux croûtons	Potage	Chou chinois	Salami
VPO	Escalope de volaille sauce tomate	Jambon blanc	Lasagne bolognaise	Sauté de bœuf sauce barbecue	Paupiette de poisson
Garniture	Julienne de légumes Boulgour à la tomate	Purée de pomme de terre Epinards	(plat complet)	Petit-pois Carottes	Brocolis persillés Riz pilaf
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Mousse de fruits	Fruit de saison	Biscuit roulé chocolat	Fruit de saison
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain barre de chocolat	pain au lait	Compote biscuit

Tous les produits cuisinés sont préparés sur place



Menu 100% local



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 12 mars	mardi 13 mars	mercredi 14 mars	jeudi 15 mars	vendredi 16 mars
Entrée	Carottes râpées	Potage	Chou rouge vinaigrette	Salade de tomates et maïs	Salade de pâtes au surimi
VPO	Hachis parmentier	Tajine de bœuf	Chipolatas	Cassoulet	Filet de poisson sauce crustacés
Garniture	(plat complet)	Semoule Légumes tajine	Torti Bettes gratinées	(plat complet)	Chou-fleur Riz
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Glace	Fruit frais	Compote	Entremets	Yaourt sucré
Gouter	Brioche confiture	viennoiserie lait	pain confiture	pain au lait	Compote biscuit
	lundi 19 mars	mardi 20 mars	mercredi 21 mars	jeudi 22 mars	vendredi 23 mars
Entrée	Betteraves vinaigrette	Repas à thème: AFRIQUE Salade pois chiche coriandre	Salade de radis	Pâté de campagne	Repas terroir: Crudités
VPO	Jambon braisé	Poulet yassa	Omelette aux herbes	Poisson à l'orientale	Emincé de bœuf normand
Garniture	Pâtes Choux bruxelles	Poivrons Riz	Epinards Frites	Purée de lentilles corail Ratatouille	Ecrasée de pomme de terre Pommes fruits
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	fruit frais	Coupe mangue-ananas	Fruit de saison	Fromage blanc à la crème de marrons	Fruit du terroir
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain barre de chocolat	Brioche confiture	Pain fromage
	lundi 26 mars	mardi 27 mars	mercredi 28 mars	jeudi 29 mars	vendredi 30 mars
Entrée	Feuilleté hot-dog	Carottes râpées	Chou-fleur sauce cocktail	Salade de pomme de terre	Concombres vinaigrette
VPO	Emincé de porc sauce paprika	Paupiette de veau	Cordon bleu	Poulet basquaise	Brandade de poisson
Garniture	Pommes de terre Printanière de légumes	Semoule Salsifis à la crème	Torti Carottes rondelles	Riz Ratatouille	(plat complet)
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Glace	fruit frais	Fruit	fruit frais	Yaourt à la vanille
Gouter	Fruit biscuit	pain au lait	pain confiture	Brioche confiture	viennoiserie lait



Tous les produits cuisinés sont préparés sur place



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 02 avril	mardi 03 avril	mercredi 04 avril	jeudi 05 avril	vendredi 06 avril
Entrée		Œuf à la Russe	Salade verte au maïs	Repas terroir: Crudités	Terrine de campagne
VPO		Sauté d'agneau	Boulettes de bœuf	Rôti de porc	Poisson meunière sauce tartare
Garniture		Haricots verts Flageolets	Semoule Légumes couscous	Frites	Fondue poireaux Pâtes
Laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert		Gâteau de Pâques	Compote	Pomme rôtie	Fruit frais
Gouter		Compote Biscuit	pain barre de chocolat	Brioche confiture	Yaourt biscuit
	lundi 09 avril	mardi 10 avril	mercredi 11 avril	jeudi 12 avril	vendredi 13 avril
Entrée	Radis	Taboulé oriental	Macédoine surimi	Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette
VPO	Filet de colin	Emincé de volaille sauce poivre légère	Sauté de porc au caramel	Rougail saucisses	Rôti de bœuf
Garniture	Pommes vapeur Brocolis	Petit-pois Carottes	Riz Pôlée de champignons	Haricots blancs Tomate rôtie	Haricots verts Pommes noisettes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Liégeois chocolat	Fruit frais	Fruit	Gâteau marcbré	Compote
Gouter	Brioche confiture	viennoiserie lait	pain confiture	pain au lait	Yaourt biscuit

Menu
100% local

Tous les produits cuisinés sont préparés sur place



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	lundi 28 août 2017	AU	mardi 23 janvier 2018		
	lundi 16 avril	mardi 17 avril	mercredi 18 avril	jeudi 19 avril	vendredi 20 avril
Entrée	Salade verte au fromage	Concombres vinaigrette	Salade de blé	Repas à thème: Mexique Chips au maïs et salsa maison	Œuf dur mayonnaise
VPO	Rôti de dinde aux épices	Jambon blanc	Cordon bleu	Chili con carne	Marmite de poisson
Garniture	Semoule Ratatouille	Gratin de pommes de terre et chou-fleur	Torti Courgettes	Riz	Pommes vapeur Brunoise de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit frais	Ile flottante	Cocktail de fruits	Fromage blanc à l'ananas	Fruit frais
Gouter	yaourt biscuit	fruit biscuit	pain barre de chocolat	Brioche confiture	viennoiserie lait
	lundi 23 avril	mardi 24 avril	mercredi 25 avril	jeudi 26 avril	vendredi 27 avril
Entrée	Salade de riz au thon	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage	Salade de tomates	Mousse de canard
VPO	Omelette aux herbes	Sauté de bœuf à la Texane	Pilons de poulet	Echine de porc au jus	Marmite de poissons au curry
Garniture	Pôêlée de légumes Pommes rissolées	Haricots beurre Riz	Blé aux petits légumes	Semoule Légumes tajine	Lentilles Carottes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Eclair chocolat	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison
Gouter	Pain chocolat	Fruit Biscuit	pain confiture		



Menu
100% local

Tous les produits cuisinés sont préparés sur place