















ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU				
	lundi 19 octobre 2020		vendredi 12 mars 2021				
	lundi 09 novembre		mardi 10 novembre		mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
Entrée	<b>Repas végétarien</b> Salade d'endives		Carottes râpées à l'orange			<b>Fête des morts au Mexique :</b> Salade Tex Mex	Salade de coquillettes
VPO	Omelette		Colin meunière		Férié	Ailes de poulet Tex Mex	Sauté de bœuf
Garniture	Pommes de terre et brocolis		Riz et haricots verts			Tortis & tomates	Semoule & julienne de légumes
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 			Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage
Dessert	Compote 		Entremets praliné			Glace	Fruit 
Gouter	Pain nutella		Compote biscuit			Gâteau maison yaourt	Fruit biscuit
	lundi 16 novembre		mardi 17 novembre		mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
Entrée	Salade verte mimosa		<b>Repas végétarien</b> Chou blanc vinaigrette		Salade Coleslaw	Salade de pâtes au surimi	Potage 
VPO	Poulet rôti		Pâtes aux légumes		Emincé de dinde au paprika	Bœuf cuisiné	Calamars à la romaine
Garniture	Pommes quartier & haricots beurre		(plat complet)		Purée et brocolis	Lentilles et carottes rondelles	Riz à la tomate
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage
Dessert	Fruit 		Gâteau au yaourt		Compote 	Flan vanille nappé caramel	Salade de fruits
Gouter	Pain barre choco		Barre bretonne yaourt		Pain confiture	Biscuit Yaourt	Fruit biscuit
	lundi 23 novembre		mardi 24 novembre		mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre
Entrée	Salade de crudités 		<b>Repas végétarien</b> Salade au bleu		Mousse de foie	Taboulé de chou-fleur	Crêpe au fromage
VPO	Cordon bleu		Œuf florentine		Quiche Lorraine * Tarte au fromage	Bouchée au poisson	Rôti de bœuf
Garniture	Haricots verts et torti		Pommes de terre et épinards		Salade verte	Purée & salade verte	Petits pois carottes
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage 
Dessert	Demi poire au chocolat		Fruit 		Crème caramel	Moelleux aux pommes	Clémentine
Gouter	Pain nutella		Gâteau maison yaourt		Pain barre chocolat	Fruit biscuit	Quatre-quart yaourt

\* régime spécifique



# ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

# RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 19 octobre 2020	AU	vendredi 12 mars 2021		
		lundi 30 novembre	mardi 01 décembre	mercredi 02 décembre	jeudi 03 décembre	vendredi 04 décembre
Entrée	Salade de riz au surimi	<b>Repas végétarien</b> Salade verte et maïs	Crudités	Betteraves vinaigrette	Potage maison	
VPO	Jambon * jambon de dinde	Couscous végétarien	Poisson pané	Langue de bœuf	Filet de poisson	
Garniture	Chou choucroute & pommes vapeur	(plat complet)	Coquillettes et haricots verts	Frites et pûlée de légumes	Chou-fleur béchamel et riz	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Cocktail de fruits	Fruit	Fromage blanc au coulis	Fruit	Compote de pommes	
Gouter	Fruit biscuit	Marbré yaourt	Pain confiture	Pain barre choco	Biscuit Yaourt	
		lundi 07 décembre	mardi 08 décembre	mercredi 09 décembre	jeudi 10 décembre	vendredi 11 décembre
Entrée	Pâté de campagne	Salade d'endives	Crudités	Tartine fromagère	<b>Repas végétarien</b> Salade de lentilles	
VPO	Pilon de poulet	Poisson à la crème	Coquillettes gratinées au jambon * à la dinde	Sauté de porc à la moutarde *escalope de volaille	Lasagnes de légumes	
Garniture	Purée de céleri	Riz et courgettes	***	Semoule & carottes vichy	(plat complet)	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Gélifié vanille	Fruit	Cocktail de fruits maison	Fruit	Coupelle de pommes	
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Fruit biscuit	Gâteau maison yaourt	Pain barre chocolat	
		lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
Entrée	<b>Repas végétarien</b> Taboulé	Carottes râpées à l'orange	Chou blanc mimolette	Potage		
VPO	Bouchée au fromage	Sauté de bœuf	Escalope viennoise	Blanquette de poisson	<i>Repas de Noël</i>	
Garniture	Salade verte	Pâtes & julienne de légumes	Purée de pomme de terre et chou-fleur	Riz & fondue de poireaux		
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
Dessert	Rondelles de banane au chocolat	Flan vanille nappé caramel	Compote de pommes	Salade de fruits		
Gouter	Compote biscuit	Pain confiture	Fruit biscuit	Biscuit Yaourt	Gâteau maison yaourt	

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

\* régime spécifique



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		AU	
	lundi 19 octobre 2020		vendredi 12 mars 2021			
Vacances	lundi 21 décembre		mardi 22 décembre		mercredi 23 décembre	
Entrée	Potage	Terrine de légumes	Chou blanc mimolette	Crudités vinaigrette		
VPO	Escalope de porc *escalope de poulet	Spaghetti bolognaise	Pizza	Cordon bleu de volaille	Férié	
Garniture	Riz et carottes	(plat complet)	Salade verte	Semoule et légumes		
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
Dessert	Fromage blanc sucré	Donuts	Fruit	Entremets vanille		
Gouter	Pain nutella	Fruit biscuit	Pain barre choco	Compote biscuit		
Vacances	lundi 28 décembre		mardi 29 décembre		mercredi 30 décembre	
Entrée	Salade Coleslaw	Salade au maïs	Crêpe au fromage	Potage		
VPO	Omelette aux herbes	Boulette de bœuf	Saumonette	Lasagnes bolognaise	Férié	
Garniture	Frites et haricots verts	Semoule ratatouille	Riz et poireaux	Salade verte		
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit	Banane	Yaourt aux fruits		
Gouter	Pain barre choco	Fruit biscuit	Pain confiture	Biscuit Compote		
	lundi 04 janvier		mardi 05 janvier		mercredi 06 janvier	
Entrée	Salade d'endives aux croutons	Salade de lentilles	Salade verte au fromage	Macédoine de légumes	<b>Repas végétarien</b> Crudités vinaigrette	
VPO	Filet de merlu	Sauté de porc à la tomate *Filet de poisson	Cordon bleu	Crêpe jambon emmental *crêpe emmental	Œufs durs à la béchamel	
Garniture	Riz et carottes	Farfalles & concassé de tomates	Pommes sautées et haricots plats	Salade verte	Epinards / pommes vapeur	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit	Compote	Galette des rois	Flan vanille nappé caramel	
Gouter	Pain nutella	Brioche confiture	Pain barre chocolat	Pain confiture	Compote biscuit	
	lundi 07 janvier		mardi 08 janvier		mercredi 09 janvier	
Entrée	Salade d'endives aux croutons	Salade de lentilles	Salade verte au fromage	Macédoine de légumes	<b>Repas végétarien</b> Crudités vinaigrette	
VPO	Filet de merlu	Sauté de porc à la tomate *Filet de poisson	Cordon bleu	Crêpe jambon emmental *crêpe emmental	Œufs durs à la béchamel	
Garniture	Riz et carottes	Farfalles & concassé de tomates	Pommes sautées et haricots plats	Salade verte	Epinards / pommes vapeur	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit	Compote	Galette des rois	Flan vanille nappé caramel	
Gouter	Pain nutella	Brioche confiture	Pain barre chocolat	Pain confiture	Compote biscuit	

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

\* régime spécifique



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		
	lundi 19 octobre 2020		vendredi 12 mars 2021		
	lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
Entrée	Betteraves vinaigrette	<b>Repas végétarien</b> Pamplemousse	Chou rouge aux poires	Potage	Salade verte au maïs
VPO	Poulet au thym	Mijoté de légumes	Spaghetti carbonara *aux dés de dinde	Bouchée de fruits de mer	Bœuf braisé
Garniture	Flageolets et haricots verts	Pâtes	Julienne de légumes	Purée & salade verte	Petits pois carottes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Fruit	Biscuit	Fromage blanc au coulis	Entremets chocolat	Tarte fine aux poires
Gouter	Fruit biscuit	Biscuit yaourt	Pain confiture	Quatre-quart yaourt	Pain barre chocolat
	lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
Entrée	<b>Repas végétarien</b> Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Saucisson sec	<b>Australia day :</b> Salade australienne
VPO	Gratin de pâtes	Haut de cuisse de poulet	Omelette	Bœuf maraicher	Fish & chips
Garniture	aux légumes	Purée de pois cassé	Torti et haricots beurre	Purée et brocolis	(plat complet)
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Fruit	Compote	Crème chocolat	Fruit	Pavlova (meringue aux fruits frais)
Gouter	Pain au lait barre choco	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison yaourt	Pain confiture
	lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
Entrée	Potage	Crêpe au fromage	Crudités	Chou rouge aux pommes	<b>Repas végétarien</b> Salade verte vinaigrette
VPO	Saucisse knack * saucisse de volaille	Cœur de colin	Jambon * jambon de dinde	Paleron de bœuf	Chili sin carne
Garniture	Pâtes & carottes rondelles	Boullgour aux petits légumes	Purée de légumes verts	Gratin de chou-fleur & pommes de terre	Riz
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Crème aux œufs	Fruit	Yaourt sucré	Fruit	Flan maison
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Gâteau maison yaourt	Fruit biscuit

\* régime spécifique

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 19 octobre 2020	AU	vendredi 12 mars 2021		
		lundi 01 février	mardi 02 février	mercredi 03 février	jeudi 04 février	vendredi 05 février
Entrée		Crudités vinaigrette	<b>Repas végétarien</b> Chou-fleur sauce cocktail	Chou-blanc vinaigrette	Tartine fromagère	Carotte comtoise (carotte,tomate,emmental)
VPO		Nuggets de poulet	Omelette	Pilons poulet	Rôti de bœuf	Calamars à la romaine
Garniture		Pâtes & pôlée de légumes	Purée de carottes	Semoule et printannière de légumes	Frites et légumes ratatouille	Riz à la tomate
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert		Mousse au chocolat	Crêpe au sucre	Compote	Fruit	Fruit
Gouter		Fruit biscuit	Biscuit yaourt	Pain confiture	Quatre-quart yaourt	Pain barre chocolat
		lundi 08 février	mardi 09 février	mercredi 10 février	jeudi 11 février	vendredi 12 février
Entrée		<b>Repas végétarien</b> Salade de betteraves	Potage	Salade verte au fromage	Carottes râpées à l'orange	Pâté de campagne
VPO		Bolognaise de lentilles	Bœuf aux oignons	Sauté de porc * omelette	Tartiflette * gratin de pdt & reblochon	Blanquette de poisson
Garniture		(plat complet)	Semoule et pôlée de légumes	Lentilles vertes et carottes braisées	Salade verte	Riz & fondue de poireaux
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert		Fruit	Roulé confiture	Fromage blanc aux fruits	Fruit	Riz au lait maison
Gouter		Pain nutella	Brioche confiture	Pain barre chocolat	Gâteau maison yaourt	Pain confiture
		lundi 15 février	mardi 16 février	mercredi 17 février	jeudi 18 février	vendredi 19 février
Entrée		Tartine au fromage	<b>Mardi gras</b> Salade de pâtes	Crudités	<b>Nouvel an chinois</b> Salade carotte, chou blanc sauce soja	Salade verte
VPO		Colin meunière	Tarte aux poireaux	Boulettes d'agneau	Porc au caramel * émincé de dinde au caramel	Hachis parmentier
Garniture		Purée de céleri	Salade verte	Semoule et légumes orientaux	Riz et légumes sautés	(plat complet)
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert		Compote de pommes	Beignet	Crème dessert chocolat noisette	Entremets framboise litchi	Fruit
Gouter		Pain barre choco	Fruit biscuit	Pain confiture	Biscuit Yaourt	Brioche confiture

\* régime spécifique

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.



# ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

# RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 19 octobre 2020	AU	vendredi 12 mars 2021	
Vacances	lundi 22 février	mardi 23 février	mercredi 24 février	jeudi 25 février	vendredi 26 février
Entrée	Potage	Salade de riz, jambon et œuf	Betteraves	Salade verte	Carottes vinaigrette
VPO	Raviolis	Rôti de dindonneau sauce forestière	Haché de veau	Tartiflette * gratin de pdt & reblochon	Blanquette de poisson
Garniture	Poêlée de légumes	Boulgour et champignons	Lentilles aux carottes	***	Riz et fondue poireaux
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Gateau maison	Fruit	Fromage blanc aux fruits	Compote de pommes	Fruit
Gouter	Pain barre choco	Fruit biscuit	Pain confiture	Biscuit Yaourt	Viennoiserie fruit
Vacances	lundi 01 mars	mardi 02 mars	mercredi 03 mars	jeudi 04 mars	vendredi 05 mars
Entrée	Taboulé	Œuf mimosa	Salade Coleslaw	Salade de crudités	Saucisson à l'ail
VPO	Pâtes aux fruits de mer	Saucisse de volaille	Boules de bœuf	Escalope de porc * escalope de dinde	Haut de cuisse de poulet
Garniture	Brocolis	Frites et haricots verts	Semoule et légumes orientaux	Haricots blancs et tomates	Riz pilaf et carottes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit	Liegeois chocolat	Gâteau maison	Fruit
Gouter	Compote biscuit	Pain confiture	Fruit biscuit	Biscuit Yaourt	Gâteau maison yaourt
	lundi 08 mars	mardi 09 mars	mercredi 10 mars	jeudi 11 mars	vendredi 12 mars
Entrée	Betteraves	Crudités	Mousse de foie	Salade verte au croustons	<b>Repas végétarien</b> Carottes râpées
VPO	Pot au feu de poisson	Filet de poulet mariné	Œufs durs florentine	Hamburger	Gratin de pâtes aux légumes
Garniture	Pommes de terre et petits légumes	Penne et brunoise de légumes	Pommes vapeur	Frites	***
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Entremets chocolat	Compote de pommes	Fruit	Yaourt sucré	Fruit
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Fruit biscuit	Gâteau maison yaourt	Pain barre chocolat

\* régime spécifique